

**Título:** AUTOEVALUACIÓN DEL CUMPLIMIENTO DE HIGIENE DE MANOS EN UNA UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS, ¿ESTRATEGIA PARA MEJORAR?

**Autores:** García Palomar I., Alonso Fernández J.I., Bouchotrouch H., Franzón Laz Z., Gutiérrez de Alejandro A., Paniagua Tejo S.

**Centro de Trabajo:** Complejo Asistencial de Palencia

**Dirección:** Avda Donantes de Sangre s/n. 34005 Palencia

**Teléfono directo de contacto:** 983 268033.

**Correo electrónico:** igarciapa@saludcastillayleon.es

**Introducción:** La práctica adecuada de higiene de manos constituye la medida más efectiva para reducir las infecciones relacionadas con la atención sanitaria. Sin embargo, aún siendo sencilla y de bajo coste, las tasas de cumplimiento publicadas, inferiores al 40%, indican que debemos seguir buscando estrategias de mejora.

**Objetivos:**

- Autoevaluación por parte del personal que trabaja en la UCI del cumplimiento de higiene de manos.
- Estudio de otras variables relacionadas con dicho cumplimiento: categoría profesional, momento en el que el trabajador realiza la higiene de manos, uso de guantes, etc.

**Metodología:**

Estudio observacional realizado en la U.C.I. del hospital durante el mes de Enero de 2011. Los datos fueron recogidos por tres médicos residentes que observaban al personal de enfermería y por dos enfermeras que observaban al personal médico. Las observaciones fueron de 20 minutos por cada cama de actividad. Se calculó la adherencia basándose en los conceptos de oportunidades, indicación y acción. Como indicaciones se tuvieron en cuenta los 5 momentos contemplados por la OMS. El porcentaje del cumplimiento se obtuvo al dividir el número de acciones realizadas entre el número de indicaciones detectadas.

**Resultados:**

Globalmente, se observaron 211 oportunidades de higiene de manos con un cumplimiento del 56,9%. El mayor porcentaje correspondió al momento "tras contacto con paciente" y "antes de técnica aséptica" con un cumplimiento del 73,5% y 62,5% respectivamente. En el 58,2% de las actuaciones no se utilizaron guantes y en el 55,9% se usó agua y jabón en lugar de soluciones hidroalcohólicas. Si tenemos en cuenta la profesión, observamos que el personal de enfermería es el que ha obtenido un mayor porcentaje de acciones adecuadas con un 77,5%. También se comprobó que, cuando no se utilizan guantes, se realiza en mayor porcentaje la adecuada higiene de manos. Similares resultados se observaron cuando estratificamos por cada una de las categorías profesionales (médicos, enfermeras y auxiliares de enfermería).

**Conclusiones:**

El estudio de autoevaluación realizado por el personal de la Unidad de Cuidados Intensivos fue una estrategia valorada muy positivamente, ya que, aunque pudo haber modificado los resultados de cumplimiento al alza, facilitó notablemente la comunicación entre los profesionales de la UCI, y como consecuencia de ello, la motivación para mejorar el cumplimiento. Por otra parte nos sirvió para detectar oportunidades de mejora.