

# IMPACTO DE LAS MEDIDAS DE CONTROL EN LA INCIDENCIA DE LA INFECCIÓN HOSPITALARIA POR STAPHYLOCOCCUS AUREUS RESISTENTE A LA METICILINA (MRSA)

G. Rubiera López<sup>1</sup>; D. Miguel Martínez<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Servicio Medicina Preventiva. <sup>2</sup>Servicio de Microbiología.

Hospital de Cabueñes. Gijón (Asturias)

Dirección postal: Calle los Prados, nº 395. 33203 Gijón. Asturias

Teléfono: 985185000 Extensión 152

e-mail: [gerardo.rubiera@sespa.princast.es](mailto:gerardo.rubiera@sespa.princast.es)

## INTRODUCCIÓN

Los organismos e instituciones que dictan los criterios de vigilancia y control de los MRSA establecieron la necesidad de unir al Programa de Higiene de Manos y las medidas de aislamiento, descolonización y tratamiento de los pacientes con infección o colonización un Sistema de Vigilancia Activa .

En 2007 la Consejería de Sanidad publicó la guía de aislamiento para pacientes con infecciones transmisibles. En 2008 diseñamos en nuestro Hospital un Sistema de Vigilancia que alerta del ingreso en planta de pacientes con alta probabilidad de ser portadores de MRSA y modificamos la actitud ante los pacientes colonizados. En 2009 el hospital se adhiere a la campaña institucional de la OMS y del Ministerio "Salva vidas: lava tus manos"

## OBJETIVO

Conocer la incidencia de infección hospitalaria por MRSA y ver si hay un impacto de las medidas tomadas en la incidencia de la infección.

## METODOLOGÍA

Se realiza un análisis descriptivo retrospectivo anual de la incidencia de infección hospitalaria por MRSA desde 2008 hasta 2011.

La fuente de datos de los pacientes con infección es el laboratorio de microbiología, cada paciente se cuenta una vez por ingreso, independientemente del número cultivos realizados en ese ingreso. Se excluyen los pacientes que sólo tienen cultivo nasal.

La fuente de datos del número de ingresos y del número de estancias es la unidad de información del Hospital.

Los indicadores utilizados son Densidad de incidencia (pacientes con infección MRSA/1000 pacientes-día); Incidencia acumulada (pacientes con infección MRSA/ pacientes) y Densidad de incidencia de bacteriemia (pacientes con bacteriemia MRSA / 1000 pacientes-día)

## RESULTADOS

Desde 2008 se han diagnosticado 232 pacientes con infección MRSA, de los cuales 25 fueron bacteriemias.

La densidad de incidencia es 0,22 en 2008; 0,38 en 2009; 0,43 en 2010 y 0,53 en 2011.

La incidencia acumulada es 0,16% en 2008; 0,27% en 2009; 0,31% en 2010 y 0,37% en 2011.

La densidad de incidencia de bacteriemia es 0,01 en 2008; 0,04 en 2009; 0,06 en 2010 y 0,06 en 2011

## CONCLUSIONES

Hay un aumento de pacientes con infección de MRSA en el Hospital de Cabueñes.

Las medidas clásicas que previenen con éxito la aparición de brotes epidémicos de MRSA en los Hospitales no parecen capaces de evitar el aumento de las tasas de infección hospitalaria anual.